

Тел.: +7 (968) 967 67 35

Эл.почта: crgavivat@yandex.ru

**Для занятий художественной гимнастикой в нашем Центре Вам понадобится:**

1. Тренировочная форма Центра (Лосины/шорты + футболка или гимнастический купальник) и носки, полупальцы
2. Гимнастическая скакалка (graciasport.com)
3. Обруч (по высоте от пола до тазовой кости)
4. Гимнастический мяч FIG или профессиональной фирмы
5. Грузы (200-250 гр. на каждую ногу)
6. Резина для растяжки (средней тяжести)
7. Сменная обувь (для того, чтобы дойти до зала)
8. Документы, согласно перечню
9. Волосы необходимо собрать в пучок